

SPIS TREŚCI

| | |
|---|----------|
| 1. Wstęp | 3 |
| 2. Poprawa jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną | 3 |
| 3. Wskaźniki celów | 8 |
| 4. Podsumowanie | 9 |

1. WSTĘP

Uchwałą Rady Gminy Wejherowo NR XXII/281/2020 z dnia 28 grudnia 2020 r. przyjęto do realizacji Program Senioralny dla Gminy Wejherowo na lata 2021-2024. Opracowanie i realizacja Programu Senioralnego wynika przede wszystkim z kierunków interwencji dla poszczególnych obszarów ujętych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Wejherowo na lata 2021-2026, a także rekomendacji jakie zostały wypracowane w Ocenie zasobów pomocy społecznej Gminy Wejherowo za rok 2023. Dokument jest spójny z założeniami Strategii Rozwoju Województwa Pomorskiego 2030. Nadrzędnym celem programu jest poprawa jakości życia osób starszych poprzez uzyskanie wsparcia w utrzymaniu samodzielności i niezależności oraz włączeniu się w aktywizację społeczną i integrację ze środowiskiem lokalnym poprzez realizację działań w czterech następujących obszarach: edukacja osób starszych, aktywność społeczna, partycypacja społeczna osób starszych oraz w zakresie usług społecznych skierowanych do osób starszych.

Działania przewidziane w programie zaplanowane są w oparciu o priorytety wskazane w Uchwale Rady Ministrów nr 161 z dnia 26 października 2018r. w sprawie przyjęcia dokumentu Polityka społeczna wobec osób starszych 2030 Bezpieczeństwo – Uczestnictwo - Solidarność. Jednym z głównych założeń wyżej wymienionych dokumentów była idea zwiększenia aktywności społecznej osób starszych, która jest istotnym elementem realizacji koncepcji aktywnego i zdrowego starzenia się.

Program Senioralny Gminy Wejherowo jest finansowany ze środków samorządowych. Na realizację Programu w 2024 roku zaplanowano kwotę 68320 zł.

2. POPRAWA JAKOŚCI I POZIOMU ŻYCIA OSÓB STARSZYCH DLA GODNEGO STARZENIA SIĘ POPRZEZ AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNĄ

W ramach działań na rzecz poprawy aktywności społecznej osób starszych w roku 2024 realizowano różne formy edukacji formalnej i poza formalnej, które pozwoliły na aktywne włączenie się seniorów w życie społeczności lokalnych.

W roku 2024 kontynuowano rozpoczęte w latach uprzednich działania, m.in. działalność Klubu Seniora w Bieszkowicach i Gościcinie, rozwój wolontariatu opiekuńczego, działania organizacji czasu wolnego i integracji ze środowiskiem lokalnym poprzez wycieczki, wyjścia do kina przy wykorzystaniu infrastruktury kulturalnej istniejącej na terenie gminy i w jej najbliższym otoczeniu. Należy podkreślić, iż w działaniach skierowanych do seniorów uwzględniamy problem osamotnienia i izolacji osób starszych i konieczność przeciwdziałania negatywnym, indywidualnym i społecznym skutkom tych zjawisk.

W okresie sprawozdawczym odbyły się 33 spotkania w ramach działalności Klubu Seniora w Bieszkowicach dla 18 uczestników oraz 31 spotkań w ramach działalności Klubu Seniora w Gościcinie dla 22 uczestników. Zajęcia dla Seniorów odbywały się raz w tygodniu średnio po 2 godziny. Tematyka spotkań dostosowywana jest do zainteresowań, potrzeb i możliwości uczestników. W ramach spotkań odbywają się m.in. zajęcia plastyczne czy też gry planszowe jak również warsztaty tematyczne. Klub stał się również miejscem spotkań i rozmów dla seniorów. Podczas spotkań zapewniany jest drobny poczęstunek. Ponadto Klub wyposażono

w różnego rodzaju gry oraz artykuły artystyczne zgodnie z potrzebami osób uczestniczących w zajęciach.

W ramach realizacji Programu Senioralnego w dniu 14 marca 2024 roku seniorzy uczestniczący w zajęciach Klubu Seniora w Bieszkowicach i Gościcinie udali się do Wejherowskiego Centrum Kultury na seans filmowy pt. „Sami Swoi początek”.

W drugiej połowie czerwca dla obu klubów zorganizowano wspólne ognisko w filii Biblioteki i Centrum Kultury w Bieszkowicach celem bliższego poznania oraz integracji seniorów.

W ramach tworzenia warunków dla rozwoju różnych form aktywności osób starszych w tym aktywności turystyczno-rekreacyjnej oraz udziału w zajęciach w obszarze kultury w dniu 17.09.2024 roku 52 seniorów z gminy Wejherowo wraz z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wejherowie uczestniczyło w wycieczce do Elbląga. Po przyjeździe na miejsce uczestnicy wycieczki zostali podzieleni na dwie grupy i wspólnie z dwoma przewodnikami rozpoczęli intensywne zwiedzania miasta. W pierwszej kolejności zaczęto od zwiedzania ratusza Staromiejskiego gdzie znajdowały się 3 makiety. Pierwsza przedstawiała Elbląg z XVII wieku, z zaznaczonymi Nowym Miastem Elblągiem i Starym Miastem Elblągiem oraz umocnieniami bastionowymi z czasów szwedzkiej okupacji miasta. Druga makietka ukazywała domniemany wygląd zamku krzyżackiego, zaś trzecia jedną z pochylni Kanału Elbląskiego. Następnie udano się na Spacer po Starym Mieście, który zachwycał śliczną zabudową i oferował sporo atrakcji. Zgodnie z zaleceniem Pana przewodnika podczas spaceru grupa szukała na szlaku figurek Piekarczyka co było ogromną przyjemnością, a zachwyty nie było końca. Podziwiano również piękne wnętrza Katedry św. Mikołaja oraz podążano Kościelną Ścieżką, która kiedyś łączyła 3 gotyckie kościoły. Te świątynie to kościół i szpital Św. Ducha, kościół Św. Mikołaja i kościół mariacki NMP. Po tych atrakcjach udano się na zasłużony obiad do Restauracji Wiarus.

Główną atrakcją wycieczki był dwu godzinny rejs statkiem Cyganeczka po pochylniach na Kanale Ostródzko-Elbląskim.

Po bardzo aktywnie spędzonym dniu w tak cudownym miejscu udano się w drogę powrotną do domu. Pomimo zmęczenia humor seniorów nie opuszczał i ze śpiewem na ustach seniorzy powrócili do Wejherowa.

W dniu 8 października 2024 roku, Seniorzy z gminy Wejherowo świętowali 5 lecie istnienia Klubu Seniora „Młodzi Duchem” w Bieszkowicach oraz Roczek Klubu Seniora „Zgrana Paczka” w Gościcinie. Uroczystość rozpoczęła się o godzinie 16:00 w filii Biblioteki i Centrum Kultury w Bieszkowicach. Po części oficjalnej podano pyszny obiad przygotowany przez KGW Orle i nadszedł czas na zabawę. Na parkiecie nie brakowało tańców w oprawie niezastąpionego DJ Wojtka , który zagrzewał do tańca wszystkich obecnych. Uroczystość uświetnił zespół „ Na dobra nutę” działający przy Bibliotece Bolszewo. W wolnej chwili w miłej atmosferze Jubilaci mogli porozmawiać przy kawie ,zimnych zakąskach” oraz słodkościach. Nie zabrakło również tortu przy którym odśpiewano gromkie Sto lat dla wszystkich Jubilatów.

W ramach realizacji Programu Senioralnego w dniu 20 listopada 2024 roku z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora 75 Seniorów z gminy Wejherowo zostali zaproszeni do kawiarni SCENA, mieszczącej się w Wejherowskim Centrum Kultury na kawę i ciastko. Po poczęstunku Seniorzy udali się na seans filmowy pt. „Listy do M pożegnania i powroty”. Film wśród seniorów wywołał pozytywne emocje , czasem wzruszał czasem bawił oraz zintegrował między sobą seniorów.

W grudniu 2024 roku Seniorzy z Klubu Seniora w Gościcinie i Bieszkowicach aktywnie spędzili czas na bowlingu oraz basenie.

18 i 19 grudnia 2024 roku w Klubie Seniora w Bieszkowicach i Gościcinie odbyło się wigilijne spotkanie. Bożonarodzeniowy klimat dopełniały okolicznościowe dekoracje oraz odświeżone nakryty stół pełen wigilijnych smakołyków przygotowanych przez seniorów. Wspólnie śpiewano kolędy. Na zakończenie seniorzy otrzymali upominki z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia Seniorzy należący do Klubów Seniora z Bieszkowic i Gościcina jako kontynuacja powstałej inicjatywy w ubiegłym roku wsparli Puckie Hospicjum Św. Ojca Pio. W dniu 20 grudnia 2024 roku przedstawiciele Seniorów osobiście przekazały na rzecz Hospicjum min. czajnik elektryczny, blender, zestaw noży oraz krzeselko do prysznica.

Gmina Wejherowo dążąc do podwyższenia bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców, kontynuowała Program Ostonowy Gminy Wejherowo na lata 2024-2028 "Korpus Wsparcia Seniorów", na mocy uchwały Nr LXII/692/2023 przyjętej przez Radę Gminy w dniu 20 grudnia 2023 roku.

Program ten odpowiada na zdefiniowane problemy i wpisuje się w główny cel polityki senioralnej w obszarze zdrowie i samodzielność, poprzez tworzenie warunków dla jak najdłuższego utrzymywania dobrego stanu zdrowia i autonomii.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wejherowie w roku 2024 po raz drugi kontynuował realizację programu „Korpus Wsparcia Seniorów” w ramach Modułu II oraz po raz pierwszy przystąpił do realizacji Modułu I uruchomionego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, finansowanego z dotacji celowej budżetu państwa. Strategicznym celem programu było:

- Moduł I - zapewnienie usług opiekuńczych w formie usług sąsiedzkich osobom samotnym, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagały pomocy innych osób a są jej pozbawione. Usługi sąsiedzkie organizowane były w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej wsparcia i świadczone przez osobę mieszkającą w bliskim sąsiedztwie. Pomoc w w/w formie polegała na zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, wsparciu w czynnościach dnia codziennego, zapewnieniu podstawowej opieki higieniczno-pielęgnacyjnej oraz zapewnieniu kontaktów z otoczeniem. Wymiar i zakres przyznawanych usług sąsiedzkich uzależniony był od stanu zdrowia osoby objętej usługami oraz jej sytuacji rodzinnej i materialnej ustalonej przez pracownika socjalnego podczas wywiadu środowiskowego. Pomoc w tej formie realizowano na mocy Uchwały LXIII/722/2024 Rady Gminy Wejherowo z dnia 31 stycznia 2024 r. w sprawie szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze w formie usług sąsiedzkich, oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia od opłat, jak również trybu ich pobierania. W okresie sprawozdawczym na terenie gminy Wejherowo wsparciem w ramach Programu objęta została 1 osoba . Wysokość środków przyznanych na realizację modułu I Programu "Korpus Wsparcia Seniorów" w roku 2024 wyniosła 65581,00 zł. z czego Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wejherowie na realizację faktycznie wydatkował kwotę w wysokości 2107,50 zł. Usługa realizowana w ramach tego programu była płatna dla mieszkańców Gminy Wejherowo, których dochód przekroczył kryterium dochodowe wskazane w ustawie o pomocy społecznej, tj.

kwoty 776 zł (osoba samotnie gospodarująca) lub 600 zł na osobę w rodzinie (osoba w rodzinie).

- Moduł II - zapewnienie seniorom dostępu do tzw. „opasek bezpieczeństwa” wyposażonych w następujące funkcje:
 - przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS,
 - detektor upadku,
 - lokalizator GPS,
 - funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami,
 - funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja).

Zapewnienie seniorom dostępu do opasek bezpieczeństwa jest idealnym rozwiązaniem szczególnie dla osób samotnych, zarówno tych wymagających usług opiekuńczych jak i tych, którzy z tej formy wsparcia nie korzystają, ale u których zmiany stanu zdrowia są na tyle nieprzewidywalne, że konieczne jest stałe monitorowanie podstawowych funkcji życiowych. Korzystanie z tej formy pomocy niewątpliwie przyczynia się do poprawy jakości życia seniorów, dając im poczucie bezpieczeństwa, a tym samym możliwość samodzielnego funkcjonowania w środowisku lokalnym. Opaska bezpieczeństwa jest połączona z usługą operatora pomocy – w przypadku trudnej sytuacji lub nagłego zagrożenia wciśnięcie guzika alarmowego, znajdującego się na opasce, umożliwia połączenie się ze stale gotową do interwencji centralą. Po odebraniu zgłoszenia dyspozytor (ratownik medyczny, opiekun medyczny, pielęgniarka) podejmuje decyzję o sposobie udzielenia pomocy seniorowi. W zależności od sytuacji może on zapewnić wsparcie emocjonalne przez telefon, poprosić o interwencję kogoś z jego najbliższego otoczenia lub wezwać służby ratunkowe. Z 25 zgłoszeń przy użyciu opaski 1 zakończono sukcesem przy interwencji służb ratunkowych a 24 razy pomoc udało się zakończyć udzieleniem wsparcia przez telefon lub poproszono o interwencję kogoś z otoczenie. Opłacono abonament w wysokości 13 520 zł. z czego w ramach programu uzyskano dotację w wysokości 10 816 zł, obejmując wsparciem 28 osób.

Usługa realizowana w ramach tego programu jest bezpłatna dla mieszkańców Gminy Wejherowo którzy ukończyli 65 rok życia.

Ponadto na terenie Gminy Wejherowo w dalszym ciągu kontynuowana jest akcja społeczna „Pudełko życia”. To projekt, który ma na celu zapewnienie osobom starszym, niepełnosprawnym oraz samotnym obok właściwej opieki, wsparcie w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia podczas udzielenie pomocy przez różnego rodzaju służby medyczne, socjalne i inne. Projekt zakłada umieszczenie wszystkich ważnych informacji o pacjencie w jednym miejscu. W pudełku znajduje się Karta Informacyjna wypełniona zgodnie z instrukcją o danych pacjenta-mieszkańca, a więc: najważniejsze numery telefonów najbliższych, członków rodziny, których pragniemy poinformować, numer kontaktowy do opiekuna oraz inne ważne informacje dla służb ratowniczych (na co dana osoba choruje, na jakie leki jest uczulona, jakie leki przyjmuje). Można również umieścić wszelkie wypisy ze szpitali czy zaświadczenia lekarskie informujące o obecnym stanie zdrowia. „Pudełko życia” to opakowanie opatrzone specjalną naklejką, które powinno być ulokowane w łatwym do zlokalizowania miejscu, np. lodówce. Dlaczego lodówka – łatwość odnalezienia - znajduje się prawie w każdym domu, prawie zawsze w kuchni lub w przyległym pomieszczeniu. W 2024 roku przekazano 20 „Pudełek Życia” seniorom mieszkającym na terenie naszej gminy.

W 2024 roku kontynuowano działalność Lokalnego Wolontariatu Opiekuńczego, którego celem jest:

- pomoc osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, w szczególności osobom niepełnosprawnym, starszym, przewlekle chorym, rodzinom przeżywającym trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo wychowawczych;
- rozwój i promocja idei wolontariatu na terenie Gminy Wejherowo;
- kształtowanie pozytywnych postaw członków społeczności lokalnej w stosunku do grup zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W okresie sprawozdawczym kontynuowano 2 porozumienia z wolontariuszami zawartymi w roku ubiegłym bezterminowo, które polegały na wspieraniu wychowawcy w czynnościach związanych z prowadzeniem Placówki Wsparcia Dziennego w Warszkwie oraz 1 porozumienie z wolontariuszem, który wspierał osobę starszą, samotną dotrzymując jej towarzystwa, pomagając w załatwieniu drobnych spraw tj. robienie zakupów, organizowanie wizyt lekarskich, wykupienie recept, pomoc w codziennych pracach domowych np. sprzątanie. Należy zaznaczyć, że nie w każdym przypadku pracy wolontarystycznej zawierane było porozumienie z wolontariuszem. Różnica w liczbie wolontariuszy wynika z faktu, iż część nie zdecydowała się na podpisanie umowy wolontariackiej lub są zrzeszeni przy innej instytucji, w tut. Ośrodku pracę wykonują dodatkowo.

W Międzynarodowym Dniu Wolontariusza (5 grudnia) przekazano podziękowania Dyrektora Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej lokalnym wolontariuszom chcąc w ten sposób podziękować im za ich wkład włożony na rzecz społeczności gminnej i bezinteresowne zaangażowanie. Na te potrzeby zakupiono książki na upominki dla 9 wolontariuszy.

Warto podkreślić, iż wolontariat przynosi korzyści nie tylko osobom potrzebującym, ale jest również szansą dla wolontariuszy nabycia często pierwszych doświadczeń zawodowych, umiejętności pracy w zespole. Otwiera drogę do poznania samego siebie, odkrycia własnej wrażliwości i uczucia odpowiedzialności za siebie i innych. Przede wszystkim jednak wolontariat jest okazją do zrobienia czegoś dobrego dla drugiego człowieka, co już samo w sobie stanowi olbrzymią satysfakcję. W związku z powyższym propagowanie wolontariatu wśród społeczności lokalnej jest działaniem niezwykle ważnym, które planujemy kontynuować w kolejnych latach.

Podczas realizacji Programu Senioralnego w 2024 roku na bieżąco reagowano na potrzeby dotyczące seniorów. Po konsultacjach z pracownikami socjalnymi oraz starszym opiekunem osób starszych dokonano zakupu 112 paczek, które w okresie świątecznym przekazano seniorom korzystającym z pomocy w formie usług opiekuńczych, opieki wytchnieniowej, asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej oraz uczestniczącym w zajęciach Klubu Seniora w Bieszkowicach i Gościcinie. Paczki zawierały produkty spożywcze, gry, książki oraz artykuły przemysłowe tj. pościel i ręczniki.

Pracownicy socjalni wraz ze starszym opiekunem osób starszych zatrudnieni w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wejherowie systematycznie podnoszą swoje umiejętności i kwalifikacje w zakresie pracy z osobami starszymi poprzez uczestniczenie w szkoleniach w trakcie których poszerzają wiedzę w zakresie podnoszenia jakości pracy, konieczności monitorowania sytuacji osób starszych, zwłaszcza samotnych i niepełnosprawnych. Pracownicy wymieniają się również między sobą informacjami oraz udzielają wsparcia merytorycznego swoim mniej doświadczonym współpracownikom.

Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej współpracowali z innymi jednostkami organizacyjnymi i pomocniczymi gminy, organizacjami pozarządowymi i instytucjami realizującymi zadania na rzecz wspierania osób starszych, tj. Biblioteką i Centrum Kultury Gminy Wejherowo, Sołtysami, Stowarzyszeniem Emerytów i Rencistów Gminy Wejherowo celem zwiększenia uczestnictwa tych osób w życiu społecznym, promowania pozytywnego wizerunku seniorów, a także promowania zdrowia i działań edukacyjnych.

3. WSKAŹNIKI CELÓW

| Priorytet | Liczba działań | Nazwa działania | Liczba uczestników |
|--|----------------|---|--------------------|
| Edukacja osób starszych – działania na rzecz poprawy aktywności społecznej osób starszych poprzez różne formy edukacji formalnej i poza formalnej, które pozwalają na aktywne włączenie się w życie społeczności lokalnych. | 2 | Działalność klubu seniora w Bieszkowicach /33 spotkania/ | 18 |
| | | Działalność klubu seniora w Gościcinie /31 spotkań/ | 22 |
| Aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz i międzypokoleniową – zakłada rozwój różnych form aktywności dla osób starszych przy wykorzystaniu istniejącej infrastruktury społecznej, w tym instytucji kultury (takich jak m.in. biblioteki publiczne, domy kultury, świetlice). Ponadto poprzez współpracę międzypokoleniową, działania te sprzyjają wzajemnemu rozwojowi umiejętności społecznych również wśród młodszego pokolenia. | 9 | Spektakl w WCK | 36 |
| | | Ognisko integrujące seniorów | 32 |
| | | Wycieczka edukacyjno-integracyjna do Elbląga | 52 |
| | | Integracja seniorów z okazji 5 lecia istnienia Klubu Seniora w Bieszkowicach i Roczk w Gościcinie | 40 |
| | | Seans filmowy w WCK z okazji Dnia Seniora | 75 |
| | | Spotkanie wigilijne w Bieszkowicach | 18 |
| | | Spotkanie wigilijne w Gościcinie | 22 |
| | | Wyjście na basen | 30 |
| | | Wyjście na bowling | 30 |
| Partycypacja społeczna osób starszych – działania na rzecz zwiększenia udziału osób starszych w życiu społecznym, które będą sprzyjały rozwojowi społeczeństwa obywatelskiego, takie jak wspieranie uczestnictwa i integracji w życiu społecznym/publicznym, włączanie osób starszych w proces tworzenia i funkcjonowania grup obywatelskich oraz organizacji pozarządowych, tworzenie sieci pomocowo-informacyjnej. | 3 | Lokalny Wolontariat Opiekuńczy-porozumienie | 3 |
| | | Organizacja Międzynarodowego Dnia Wolontariusza | 9 |
| | | Wsparcie Puckiego Hospicjum z inicjatywy Seniorów | 40 |

| Priorytet | Liczba działań | Nazwa działania | Liczba uczestników |
|---|----------------|---|--------------------|
| Usługi społeczne dla osób starszych (usługi zewnętrzne) – działania służące rozwojowi różnych form wsparcia (w formule partnerstwa publiczno-społecznego, w tym realizowane przez organizacje pozarządowe działające w sferze pożytku publicznego społecznych dla osób starszych), poprzez zwiększenie dostępności oraz podniesienie jakości usług społecznych dla osób starszych, zaangażowania opiekunów – wolontariuszy, tworzenie środowiska samopomocy oraz budowa sieci wyszkolonych wolontariuszy. | 3 | Zakup paczek dla seniorów wytypowanych ze środowiska przez pracowników socjalnych | 112 |
| | | Zapewnienie usług opiekuńczych w formie usług sąsiedzkich osobom samotnym | 1 |
| | | Zapewnienie seniorom dostępu do tzw. „opasek bezpieczeństwa” | 28 |

Źródło: opracowanie własne.

4. PODSUMOWANIE

Analiza działań podejmowanych w ramach Programu Senioralnego dla Gminy Wejherowo na lata 2021-2024 wskazuje na chęć partycypacji seniorów w podejmowanych projektach edukacyjnych czy integracyjnych również o znaczeniu międzypokoleniowym. Należy wskazać, iż podejmowane działania spotkały się z aprobatą osób starszych, dlatego wskazane jest rozwijanie idei wspierania osób starszych, celem przeciwdziałania marginalizowania problemów tej sporej pod względem liczebności zbiorowości.

W działaniach edukacyjnych skierowanych do osób starszych w celu poprawy ich aktywności społecznej uczestniczyło 40 osób. Największym zainteresowaniem seniorów cieszyły się wycieczki integracyjne oraz wyjścia do kina.

Z doświadczeń płynących z pracy środowiskowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej wynika, że na terenie naszej gminy mieszkają osoby, które są całkowicie lub częściowo odcięte od kontaktów społecznych, dla których możliwość wyjścia z domu i spotkania się z innymi ludźmi byłaby czynnikiem niezwykle korzystnym, pozwalającym lepiej funkcjonować na co dzień i dłużej utrzymać poprawne samopoczucie oraz zdrowie. Zachodzi konieczność realizacji działań ukierunkowanych na szeroko pojętą aktywizację seniorów gdyż statystyczne wydłużenie życia ludzi sprawia, że wzrost populacji osób starszych w najbliższych latach nie zmieni się, a będzie się pogłębiać.

Należy przyznać, że działalność ośrodka ogranicza się często do zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych – zapewnienia minimalnych środków pozwalających na egzystencję przekazywanych w formie zasiłków, bieżącej pomocy świadczonej w miejscu

zamieszkania przez pracowników socjalnych lub pielęgniarki środowiskowe, finansowanie pobytu w placówkach. Beneficjenci nie mają możliwości skorzystania z usług związanych z zaspokajaniem potrzeb wyższego rzędu. Po drugie, w ramach podejmowanych działań marginalizuje się społeczny aspekt pomocy. Podopieczni nie są aktywizowani, nie mają możliwości integrowania się z innymi, wreszcie – często brak im towarzystwa. Niedoceniany jest również aspekt więzi społecznych, zarówno w ujęciu między jak i wewnątrzgeneracyjnym. W tym aspekcie szczególne znaczenie mają działania podejmowane przez organizacje społeczne, wolontariuszy oraz organizacje kościelne, a współpraca w/w instytucji stanowi jeden z głównych elementów wsparcia osób starszych.

Uchwalony program na lata 2021-2024 stanowi kontynuację działań zapoczątkowanych w Programie Senioralnym dla Gminy Wejherowo na lata 2018-2020. Doświadczenia zebrane podczas realizacji pierwszej edycji programu stanowiły podstawę do planowania działań w kolejnych latach. Program Senioralny dla Gminy Wejherowo na lata 2021-2024, tak jak poprzedni Program za działanie priorytetowe wskazuje dążenie do poprawy komfortu i jakości życia osób starszych oraz rozwój lokalnej sieci wsparcia społecznego.

Celem nadrzędnym Programu jest poprawa jakości życia osób starszych poprzez uzyskanie wsparcia w utrzymaniu samodzielności i niezależności oraz włączeniu się w aktywizację społeczną i integrację ze środowiskiem lokalnym, który w szczególności skupiać się będzie na zwiększeniu różnorodności i poprawie jakości oferty edukacyjnej dla osób starszych. Rekomenduje się dbałość o tworzenie warunków dla integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej osób starszych przy wykorzystaniu istniejącej infrastruktury społecznej w celu wzrostu partycypacji społecznej osób starszych i podejmowania działań na rzecz zwiększenia udziału osób starszych w życiu społecznym.

W kolejnym okresie również podejmowane będą działania zwiększenia dostępności, podniesienia jakości usług społecznych oraz wspierania działań na rzecz samopomocy i samoorganizacji osób starszych.